



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hess, Thomas

Asociación: Saalfeld/Saale

Dorsal: 417

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:37

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17	10.00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17
meta	10.00	48:46	4:52	21	11:47	128	13:26	20.00	1:37:37	4:52	20	21:20	113	23:43