



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

Hess, Thomas

Asociación: Saalfeld/Saale

Dorsal: 417

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:37

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17	10.00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17
meta	10.00	48:46	4:52	21	11:47	128	13:26	20.00	1:37:37	4:52	20	21:20	113	23:43