



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Rahimi, Nawid

Asociación: Ki&JuDorf Regenbogen

Dorsal: 253

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 1:36:55

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men
10 km	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47	
meta	10.00	47:34	4:45	3	5:55	113	12:14	20.00	1:36:55	4:50	3	11:01	107	23:01	