



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Thomson, John

Asociación: Jena

Dorsal: 51

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:47

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 22(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	50:30	5:02	23	11:12	124	11:56	10.00	50:30	5:02	23	11:12	124	11:56
meta	10.00	47:17	4:43	17	10:18	107	11:57	20.00	1:37:47	4:53	22	21:30	115	23:53