



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Amthor, Markus

Asociación: Laufrausch Rudolstadt

Dorsal: 13

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:46

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 21(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35	10.00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35
meta	10.00	49:37	4:57	24	12:38	150	14:17	20.00	1:37:46	4:53	21	21:29	114	23:52