



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

König, Olaf

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 639

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:05

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 17(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48
meta	10.00	47:43	4:46	18	7:51	117	12:23	20.00	1:38:05	4:54	17	15:26	117	24:11