



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Köppl, Nicole

Asociación: Running Bros Coburg

Dorsal: 78

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:43

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
10 km	10.00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00	10.00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00
meta	10.00	46:49	4:40	2	0:57	9	5:58	20.00	1:36:43	4:50	2	3:56	9	12:56