



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lippold, Enrico

Asociación: Bootcamper

Dorsal: 162

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:42

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 18(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
10 km	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55
meta	10.00	50:13	5:01	27	13:56	166	14:53	20.00	1:38:42	4:56	18	23:08	124	24:48