



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lippold, Enrico

Asociación: Bootcamper

Dorsal: 162

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:42

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 18(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
10 km	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55
meta	10.00	50:13	5:01	27	13:56	166	14:53	20.00	1:38:42	4:56	18	23:08	124	24:48