



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Knuth, Jens**

Asociación: Mobile Röthenbach

Dorsal: 603

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:39:03

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 10(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	51:19	5:07	13	11:07	144	12:45	10.00	51:19	5:07	13	11:07	144	12:45
meta	10.00	47:44	4:46	10	9:03	118	12:24	20.00	1:39:03	4:57	10	20:10	128	25:09