



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bodenstein, Björn

Asociación: SCM Zella-Mehlis

Dorsal: 301

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:38:50

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 30(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
10 km	10.00	51:01	5:06	31	11:26	135	12:27	10.00	51:01	5:06	31	11:26	135	12:27
meta	10.00	47:49	4:46	29	11:25	119	12:29	20.00	1:38:50	4:56	30	22:51	126	24:56