26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Müller, Sirko

Asociación: Waldschrat Berlin-Br
Dorsal: 272

recorrido: 20.00 km
20km Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:10

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 552)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 405)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
10 km	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50
meta	10.00	48:46	4:52	20	12:29	128	13:26	20.00	1:39:10	4:57	20	23:36	129	25:16