



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fiedler, Silvio

Asociación: Lauffreund.de

Dorsal: 224

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:42

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35
meta	10.00	49:33	4:57	24	9:41	147	14:13	20.00	1:39:42	4:59	20	17:03	130	25:48