



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Beck, Maik

Asociación: TSV 1921 Haselbach

Dorsal: 403

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:39:47

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 23(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso					
10 km	10.00	49:14	4:55	19	9:56	101	10:40	10.00	49:14	4:55	19	9:56	101	10:40		
meta	10.00	50:33	5:03	29	13:34	176	15:13	20.00	1:39:47	4:59	23	23:30	131	25:53		