



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Mannig, Enrico

Asociación: Römhild

Dorsal: 60

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:12

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 21(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	50:23	5:02	20	7:55	121	11:49	10.00	50:23	5:02	20	7:55	121	11:49
meta	10.00	49:49	4:58	28	9:57	159	14:29	20.00	1:40:12	5:00	21	17:33	135	26:18