



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schuhmann, Swen

Asociación: Laufkundschaft

Dorsal: 633

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:07

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 21(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| 10 km | 10.00 | 50:56 | 5:05 | 21 | 11:39 | 131 | 12:22 | 10.00 | 50:56 | 5:05 | 21 | 11:39 | 131 | 12:22 |
| meta | 10.00 | 49:11 | 4:55 | 22 | 12:54 | 137 | 13:51 | 20.00 | 1:40:07 | 5:00 | 21 | 24:33 | 133 | 26:13 |