



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schuhmann, Swen

Asociación: Laufkundschaft

Dorsal: 633

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:07

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 21(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	50:56	5:05	21	11:39	131	12:22	10.00	50:56	5:05	21	11:39	131	12:22
meta	10.00	49:11	4:55	22	12:54	137	13:51	20.00	1:40:07	5:00	21	24:33	133	26:13