



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ludwig, Ivette

Asociación: DLRG Gotha

Dorsal: 71

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:27

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19
meta	10.00	49:14	4:55	2	0:21	13	8:23	20.00	1:40:27	5:01	1	-	11	16:40