



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Radschuwait, Steffen

Asociación: SoSaunaSchwitzer neV

Dorsal: 329

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:22

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 22(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
10 km	10.00	50:54	5:05	22	8:26	130	12:20	10.00	50:54	5:05	22	8:26	130	12:20
meta	10.00	49:28	4:56	22	9:36	141	14:08	20.00	1:40:22	5:01	22	17:43	136	26:28