



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hildebrandt, Jens

Asociación: LAV Halensia e.V.

Dorsal: 522

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:34

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 23(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
10 km	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19
meta	10.00	47:41	4:46	16	11:24	116	12:21	20.00	1:40:34	5:01	23	25:00	137	26:40