



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hoffmann, Frank

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 302

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:40:39

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 5(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	51:46	5:10	6	8:31	155	13:12	10.00	51:46	5:10	6	8:31	155	13:12
meta	10.00	48:53	4:53	5	8:23	131	13:33	20.00	1:40:39	5:01	5	16:54	138	26:45