



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Quick, Henrich

Asociación: 50Hertz

Dorsal: 512

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:50

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 24(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
10 km	10.00	52:17	5:13	27	9:49	170	13:43	10.00	52:17	5:13	27	9:49	170	13:43	
meta	10.00	48:33	4:51	20	8:41	126	13:13	20.00	1:40:50	5:02	24	18:11	141	26:56	