



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Quick, Henrich**

Asociación: 50Hertz

Dorsal: 512

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:50

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 24(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	52:17	5:13	27	9:49	170	13:43	10.00	52:17	5:13	27	9:49	170	13:43
meta	10.00	48:33	4:51	20	8:41	126	13:13	20.00	1:40:50	5:02	24	18:11	141	26:56