



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Manthe, Thomas

Asociación: Schlossberg-Runners

Dorsal: 553

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:40:48

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 24(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
10 km	10.00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27	10.00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27	
meta	10.00	49:47	4:58	27	12:48	156	14:27	20.00	1:40:48	5:02	24	24:31	140	26:54	