



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 292

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:40:59

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 11(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37
meta	10.00	49:48	4:58	11	11:07	157	14:28	20.00	1:40:59	5:02	11	22:06	142	27:05