



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ansorg, Doris

Asociación: TSV 1860 Römhild

Dorsal: 255

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:41:11

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	51:03	5:06	1	-	11	8:09	10.00	51:03	5:06	1	-	11	8:09
meta	10.00	50:08	5:00	1	-	18	9:17	20.00	1:41:11	5:03	1	-	13	17:24