



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bock, Sven

Asociación: Veilsdorf/OT Heßberg

Dorsal: 359

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:28

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 24(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	52:14	5:13	26	12:57	168	13:40	10.00	52:14	5:13	26	12:57	168	13:40
meta	10.00	49:14	4:55	23	12:57	138	13:54	20.00	1:41:28	5:04	24	25:54	148	27:34