



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Krannich, Steffen

Asociación: Beachvolleyball Club Altenfeld

Dorsal: 605

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:08

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 25(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
10 km	10.00	51:09	5:06	23	8:41	137	12:35	10.00	51:09	5:06	23	8:41	137	12:35
meta	10.00	49:59	4:59	30	10:07	163	14:39	20.00	1:41:08	5:03	25	18:29	144	27:14