



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hermann, Maik

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 32

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:40:59

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 31(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
10 km	10.00	53:20	5:20	39	13:45	190	14:46	10.00	53:20	5:20	39	13:45	190	14:46		
meta	10.00	47:39	4:45	28	11:15	115	12:19	20.00	1:40:59	5:02	31	25:00	142	27:05		