



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Mücke, Matthias

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 220

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:41:52

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 13(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	51:37	5:09	14	11:25	148	13:03	10.00	51:37	5:09	14	11:25	148	13:03
meta	10.00	50:15	5:01	14	11:34	169	14:55	20.00	1:41:52	5:05	13	22:59	151	27:58