



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Carl, Rene

Asociación: WalschbergRunners

Dorsal: 90

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:41:57

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 25(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
10 km	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47	10.00	52:21	5:14	26	13:03	171	13:47
meta	10.00	49:36	4:57	23	12:37	149	14:16	20.00	1:41:57	5:05	25	25:40	153	28:03