



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Luc, Ronny

Asociación: Langewiesen

Dorsal: 563

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:41:58

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 26(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50
meta	10.00	49:34	4:57	22	12:35	148	14:14	20.00	1:41:58	5:05	26	25:41	154	28:04