



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Geiß, Heiko

Asociación: TSV Oberstreu

Dorsal: 57

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:42:13

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 28(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	51:54	5:11	25	12:36	163	13:20	10.00	51:54	5:11	25	12:36	163	13:20
meta	10.00	50:19	5:01	28	13:20	171	14:59	20.00	1:42:13	5:06	28	25:56	158	28:19