



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ohlhorst, Maik

Asociación: Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 150

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:42:15

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
10 km	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12
meta	10.00	50:29	5:02	20	15:09	174	15:09	20.00	1:42:15	5:06	20	28:21	159	28:21