26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ohlhorst, Maik

Asociación: Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 150

recorrido: 20.00 km
20km Strecke

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:42:15

velocidad: 11.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 552)
posición en el recorrido/Men: 159 (de 405)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
10 km	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12
meta	10.00	50:29	5:02	20	15:09	174	15:09	20.00	1:42:15	5:06	20	28:21	159	28:21