



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

### Ohlhorst, Maik

Asociación: Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 150

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:42:15

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 20(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12	10.00	51:46	5:10	21	13:12	155	13:12
meta	10.00	50:29	5:02	20	15:09	174	15:09	20.00	1:42:15	5:06	20	28:21	159	28:21