



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bauer, Sandro

Asociación: Ronin Thais

Dorsal: 268

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:24

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 34(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
10 km	10.00	51:44	5:10	33	12:09	152	13:10	10.00	51:44	5:10	33	12:09	152	13:10
meta	10.00	50:40	5:03	38	14:16	178	15:20	20.00	1:42:24	5:07	34	26:25	162	28:30