



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ebert, Raik

Asociación: Masserberg

Dorsal: 573

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:42:19

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 15(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	50:56	5:05	8	10:44	131	12:22	10.00	50:56	5:05	8	10:44	131	12:22
meta	10.00	51:23	5:08	19	12:42	193	16:03	20.00	1:42:19	5:06	15	23:26	160	28:25