



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Thoma, Manfred

Asociación: LG Rippershausen

Dorsal: 441

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:42:20

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45
meta	10.00	49:01	4:54	2	0:39	134	13:41	20.00	1:42:20	5:06	3	2:17	161	28:26