



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Thoma, Manfred**

Asociación: LG Rippershausen

Dorsal: 441

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:42:20

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
10 km	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45
meta	10.00	49:01	4:54	2	0:39	134	13:41	20.00	1:42:20	5:06	3	2:17	161	28:26