



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Drescher, Alexander

Asociación: Koll. Kiezlauferei

Dorsal: 141

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:32

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 35(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso					
10 km	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18	10.00	50:52	5:05	30	11:17	129	12:18		
meta	10.00	51:40	5:09	40	15:16	197	16:20	20.00	1:42:32	5:07	35	26:33	164	28:38		