



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Grimm, Michael

Asociación: Suhl

Dorsal: 571

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:44

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 26(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
10 km	10.00	53:00	5:17	29	10:32	179	14:26	10.00	53:00	5:17	29	10:32	179	14:26
meta	10.00	49:44	4:58	27	9:52	154	14:24	20.00	1:42:44	5:08	26	20:05	165	28:50