



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kramer, Bärbel

Asociación: TSV 1860 Römhild

Dorsal: 420

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:42:51

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
10 km	10.00	52:13	5:13	1	-	14	9:19	10.00	52:13	5:13	1	-	14	9:19
meta	10.00	50:38	5:03	3	1:46	19	9:47	20.00	1:42:51	5:08	1	-	16	19:04