



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Rabe, Stephan

Asociación: Laufkundschaft

Dorsal: 634

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:55

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 28(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
10 km	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56
meta	10.00	49:25	4:56	24	13:08	140	14:05	20.00	1:42:55	5:08	28	27:21	171	29:01