



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Rabe, Stephan**

Asociación: Laufkundschaft

Dorsal: 634

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:55

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 28(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56
meta	10.00	49:25	4:56	24	13:08	140	14:05	20.00	1:42:55	5:08	28	27:21	171	29:01