



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### evaluación detallada

#### Buchspieß, Mike

Asociación: Paradiesläufer Jena

Dorsal: 184

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:42:52

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 16(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04	10.00	52:38	5:15	16	12:26	174	14:04
meta	10.00	50:14	5:01	13	11:33	168	14:54	20.00	1:42:52	5:08	16	23:59	169	28:58