



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Vollrath, Lutz

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 469

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:49

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 28(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
10 km	10.00	52:39	5:15	28	10:11	175	14:05	10.00	52:39	5:15	28	10:11	175	14:05
meta	10.00	50:10	5:00	31	10:18	165	14:50	20.00	1:42:49	5:08	28	20:10	167	28:55