



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Jüngling, Bernd

Asociación: Laufrausch Rudolstadt

Dorsal: 116

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:48

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 27(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
10 km	10.00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34	10.00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34
meta	10.00	49:40	4:58	25	9:48	152	14:20	20.00	1:42:48	5:08	27	20:09	166	28:54