



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Wieczorek, Thomas

Asociación: Saturn Jena

Dorsal: 534

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:43:07

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 29(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	53:22	5:20	30	14:04	191	14:48	10.00	53:22	5:20	30	14:04	191	14:48
meta	10.00	49:45	4:58	26	12:46	155	14:25	20.00	1:43:07	5:09	29	26:50	174	29:13