



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Schade, Maik

Asociación: Landsberg

Dorsal: 97

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:58

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 36(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	53:01	5:18	37	13:26	182	14:27	10.00	53:01	5:18	37	13:26	182	14:27
meta	10.00	49:57	4:59	37	13:33	162	14:37	20.00	1:42:58	5:08	36	26:59	173	29:04