



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Krellner, Markus**

Asociación: LT Aktiv und Gesund

Dorsal: 559

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:54

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 29(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
10 km	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23
meta	10.00	48:57	4:53	21	9:05	132	13:37	20.00	1:42:54	5:08	29	20:15	170	29:00