



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Krellner, Markus

Asociación: LT Aktiv und Gesund

Dorsal: 559

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:54

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 29(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23
meta	10.00	48:57	4:53	21	9:05	132	13:37	20.00	1:42:54	5:08	29	20:15	170	29:00