



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Gippner, Michael

Asociación: Wechmar

Dorsal: 606

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:43:48

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 37(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
10 km	10.00	50:32	5:03	29	10:57	125	11:58	10.00	50:32	5:03	29	10:57	125	11:58
meta	10.00	53:16	5:19	45	16:52	226	17:56	20.00	1:43:48	5:11	37	27:49	178	29:54