



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Voßhage, Ron

Asociación: Suhl

Dorsal: 617

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:43:54

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 21(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
10 km	10.00	53:16	5:19	24	14:42	187	14:42	10.00	53:16	5:19	24	14:42	187	14:42	
meta	10.00	50:38	5:03	21	15:18	177	15:18	20.00	1:43:54	5:11	21	30:00	179	30:00	