



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Berthold, Maik

Asociación: Waldläufer

Dorsal: 472

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:18:26

velocidad: 15.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	10.00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42
meta	10.00	38:10	3:48	3	1:11	6	2:50	20.00	1:18:26	3:55	3	2:09	6	4:32