



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Berthold, Maik

Asociación: Waldläufer

Dorsal: 472

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:18:26

velocidad: 15.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | | | |
| 10 km | 10.00 | 40:16 | 4:01 | 3 | 0:58 | 7 | 1:42 | 10.00 | 40:16 | 4:01 | 3 | 0:58 | 7 | 1:42 |
| meta | 10.00 | 38:10 | 3:48 | 3 | 1:11 | 6 | 2:50 | 20.00 | 1:18:26 | 3:55 | 3 | 2:09 | 6 | 4:32 |