



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Dreßel, Stefan

Asociación: Bad Rodach

Dorsal: 127

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:03

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 30(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
10 km	10.00	54:21	5:26	36	11:53	206	15:47	10.00	54:21	5:26	36	11:53	206	15:47
meta	10.00	49:42	4:58	26	9:50	153	14:22	20.00	1:44:03	5:12	30	21:24	180	30:09