



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Stegmann, Thomas

Asociación: LT Altensteiner Park

Dorsal: 440

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:11

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 29(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49
meta	10.00	49:48	4:58	26	13:31	157	14:28	20.00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17