



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ebert, Christian

Asociación: Suhl

Dorsal: 226

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:05

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 31(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	52:08	5:12	26	9:40	164	13:34	10.00	52:08	5:12	26	9:40	164	13:34
meta	10.00	51:57	5:11	36	12:05	205	16:37	20.00	1:44:05	5:12	31	21:26	181	30:11