



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Buchda, Daniel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 76

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:46

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 30(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	51:52	5:11	24	12:35	161	13:18	10.00	51:52	5:11	24	12:35	161	13:18
meta	10.00	52:54	5:17	34	16:37	222	17:34	20.00	1:44:46	5:14	30	29:12	189	30:52